

# Multan® Wellnesskost Eiweiß-Shake

PZN 05884162

Gesund abnehmen und sich wohlfühlen

- **laktosefreies Eiweiß aus Milch und Soja**
- **hoher Ballaststoffgehalt**
- **unterstützt den Fettstoffwechsel**



Pulvermischung aus Soja-Eiweiß, Milch-Eiweiß (laktosefrei), Honigpulver, Ballaststoffen (Fructooligosacchariden), wertvollen Milchsäurekulturen, Vitaminen und Mineralstoffen. Hoher Ballaststoffgehalt.

- Zink unterstützt den Fettstoffwechsel bereits mit einer Portion täglich
- Muskelmasse bleibt durch wertvolle Proteine erhalten

## Nährwertangaben

	pro Einzelportion (50 g)	pro 100 g	% der empf. Tagesdosis* pro Einzelportion
Brennwert	704 kJ 168 kcal	1408 kJ 336 kcal	– –
Eiweiß	27 g	54 g	–
Kohlenhydrate	11 g	22 g	–
davon Zucker	5,2 g	10,4 g	–
Fett	0,2 g	0,4 g	–
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,4 g	–
Ballaststoffe	7,6 g	15,2 g	–
Natrium	0,28 g	0,56 g	–
Vitamin A	400 µg	800 µg	50
Thiamin	0,5 mg	1,0 mg	45
Riboflavin	0,6 mg	1,2 mg	43
Vitamin B6	0,6 mg	1,2 mg	43
Vitamin B12	1,5 µg	3,0 µg	60
Biotin	15 µg	30 µg	30
Folsäure	200 µg	400 µg	100
Niacin	6,5 mg	13 mg	41
Pantothensäure	3,0 mg	6,0 mg	50
Vitamin C	50 mg	100 mg	63
Vitamin D	2,5 µg	5,0 µg	50
Vitamin E	6,0 mg	12 mg	50
Calcium	250 mg	500 mg	31
Eisen	5,0 mg	10 mg	36
Kupfer	0,25 mg	0,5 mg	25
Mangan	1,0 mg	2,0 mg	50
Selen	25 µg	50 µg	45
Zink	2,5 mg	5,0 mg	25

\*nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

**Zutaten:**

**Soja-Eiweiß** 51%; Honigpulver 16%; Fructooligosaccharide 16%; **Milch-Eiweiß** (laktosefrei) 10%; Maltodextrin 5%; Calciumcarbonat; Topinamburpulver 0,5%; Milchsäurekulturen 0,1%; Aroma; Vitamin C; Zinkcitrat; Eisen(II)-citrat; Niacin; Mangan(II)-gluconat; Vitamin E; Riboflavin (Vitamin B2); Calcium-D-pantothenat; Kupfer(II)-gluconat; Vitamin B6; Thiamin (Vitamin B1); Vitamin A; Folsäure; Natriumselenit; Biotin; Vitamin D; Vitamin B12.

**Gebrauchsempfehlung für die Zubereitung einer Portion:**

4 gehäufte Messlöffel (ca. 50 g) Multan® Wellnesskost in 300 ml kalorienarme Flüssigkeit einrühren und trinken.

**Erhältliche Packungsgröße:**

500 g Dose      PZN 05884162

**Hinweis:**

Kein vollständiges Lebensmittel.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Glutenfrei. Laktosefrei.

**Aminosäuren**

	pro 100 g
L-Alanin	2,2 g
L-Arginin	3,6 g
L-Asparaginsäure	6,2 g
L-Cystein	0,7 g
L-Glutaminsäure	10,5 g
L-Glycin	2,0 g

	pro 100 g
L-Histidin	1,2 g
L-Isoleucin	2,2 g
L-Leucin	4,3 g
L-Lysin	3,5 g
L-Methionin	0,8 g
L-Phenylalanin	2,4 g

	pro 100 g
L-Prolin	2,7 g
L-Serin	2,8 g
L-Threonin	2,4 g
L-Tryptophan	0,9 g
L-Tyrosin	2,0 g
L-Valin	2,3 g

**Exklusiv in der Apotheke**